

HOE WERKEN HORMONEN?

Hormonen zijn stoffen die je lichaam zelf maakt. Ze kunnen via het bloed reizen naar andere delen van je lichaam, zoals organen en cellen. Hormonen sturen belangrijke berichten door. Ze helpen ervoor te zorgen dat verschillende dingen in je lichaam goed werken.

Synthetische hormonen zijn kunstmatige hormonen. Ze kunnen de natuurlijke hormonen in je lichaam aanvullen als dat nodig is.

HOE KOM IK MEER TE WETEN?

Als je niet zeker weet hoe hormonen werken bij jouw anticonceptie, neem dan contact op met je verloskundige, arts of apotheker voor meer informatie.

Of bekijk voor meer informatie de website:
www.mijnanticonceptie.nl.



Referenties

- The Hormone Health Network, *Hormones*. Beschikbaar op: <https://www.hormone.org/hormones-and-health/hormones>. [Geraadpleegd maart 2024].
- NHS, *Periods and fertility in the menstrual cycle*. Beschikbaar op: <https://www.nhs.uk/conditions/periods/fertility-in-the-menstrual-cycle/> [Geraadpleegd maart 2024].
- UCSF Health, *The Menstrual Cycle*. Beschikbaar op: https://www.ucsfhealth.org/education/the_menstrual_cycle/ [Geraadpleegd maart 2024].
- Rivera R, et al. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 1999; 181(5), 1263–1269.
- Apter D et al. *Fertil Steril* 2014; 101:1656–1662.
- Alvergne & Lummaa *Trends in Ecology and Evolution* 2009.
- Trussell J. *Contraception* 2011; 83:397–404.



Bayer B.V.
Siriusdreef 36
2132 WT Hoofddorp,
Nederland

www.bayer.nl



HORMONEN

WAT ZIJN ZE EN WAT DOEN ZE?

*De rol van hormonen
in anticonceptie.*



WAT GEBEURT ER TIJDENS MIJN CYCLUS?

De menstruatiecyclus is een proces in je lichaam dat door hormonen wordt geregeld. De lengte van de cyclus kan per vrouw verschillen, maar gemiddeld duurt het 28 dagen. Een cyclus tussen de 23 en 35 dagen is normaal.



DAG 1-13

DE EICELLEN BEGINNEN TE RIJPEN

De cyclus begint op de eerste dag van de menstruatie. Op dat moment zijn de hormonen in je lichaam laag. In de eierstokken zitten nog niet volgroeide eicellen in kleine zakjes, die follikels heten. Door een hormoon uit de hersenen, het follikelstimulerend hormoon (FSH), beginnen de eierstokken nieuwe follikels te maken met eicellen. De rijpende follikels maken een hormoon aan, namelijk oestrogeen. Dit hormoon zorgt ervoor dat het slijmvlies in de baarmoeder dikker wordt. Terwijl de eicel rijpt, komt er steeds meer oestrogeen in het lichaam. Dit geeft een signaal aan de hypofyse dat de eierstok klaar is om één eicel los te laten.



DAG 14:

DE EICEL KOMT UIT DE EIERSTOK

Als het niveau van oestrogeen hoog genoeg is, geeft dit een signaal aan de hypofyse, een klier in de hersenen. De hypofyse maakt dan een luteïniserend hormoon (LH) aan. Dit hormoon zorgt ervoor dat de eisprong begint. De follikel barst open en de eicel komt uit de eierstok. Daarna reist de eicel via de eileider naar de baarmoeder.



DAG 15-27

WEL OF GEEN BEVRUCHTING

Na de eisprong blijft er een stukje van de follikel over, dit heet het corpus luteum. Dit deel maakt het hormoon progesteron aan. Progesteron zorgt ervoor dat het slijmvlies in de baarmoeder verandert, zodat het klaar is voor een mogelijke bevruchte eicel.



DAG 28+

DE MAANDELIJKSE BLOEDING START

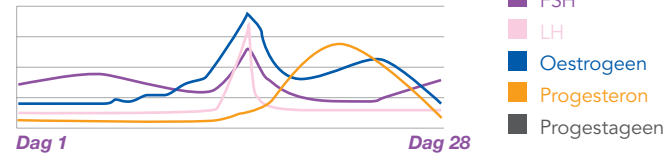
Als de eicel niet bevrucht wordt, dan vermindert de hoeveelheid oestrogeen en progesteron. De slijmvlieslaag van de baarmoeder komt los en komt je lichaam uit als menstruatie.

WAT IS DE INVLOED VAN HORMONALE ANTICONCEPTIE OP MIJN CYCLUS?

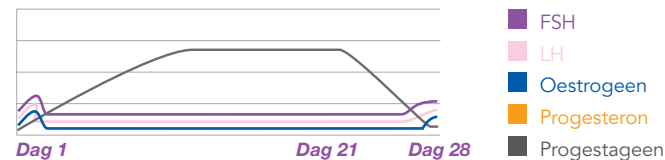
Alle hormonale anticonceptiemethoden zorgen ervoor dat de baarmoederslijmvlieslaag minder dik wordt. Het slijm in de baarmoederhals wordt juist dikker. Hierdoor kan sperma de eicel, die vrijkomt tijdens de eisprong, niet bereiken.

Een belangrijk verschil tussen de verschillende methoden is hoe ze de eisprong beïnvloeden. Veel methoden stoppen of veranderen de natuurlijke cyclus, zodat de eierstokken geen eicellen meer afgeven. Er is dan geen ovulatie. Een spiraal met levonorgestrel heeft meestal geen invloed op de eisprong.

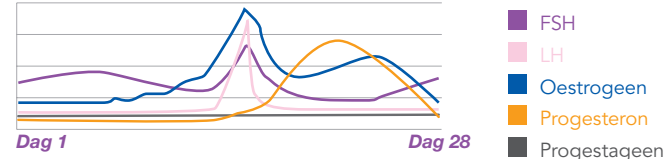
Natuurlijke menstruatiecyclus



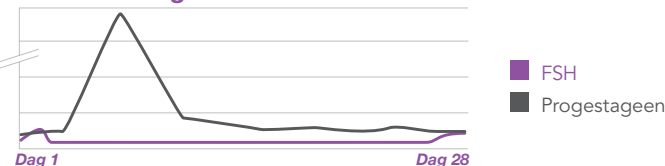
Menstruatiecyclus met anticonceptiepil



Menstruatiecyclus met spiraal met levonorgestrel



Menstruatiecyclus met de morning after pil met levonorgestrel



WAT ALS IK NU NIET ZWANGER WIL WORDEN?

Als je niet zwanger wilt worden, dan werkt hormonale anticonceptie meestal beter dan condooms, terugtrekken of natuurlijke planning

