



VSV de Moashorst en de Meierij

Betreft: Start kraamcentrum

Beste zwangere,

Zoals velen van jullie weten, zijn er de afgelopen jaren flinke tekorten ontstaan in de personele bezetting binnen de kraamzorg. Achter de schermen is de afgelopen tijd hard gewerkt aan oplossingen om de beschikbare kraamzorg zo goed mogelijk te kunnen blijven bieden.

Daarom zijn wij verheugd te kunnen mededelen dat per **15 juni 2026 t/m 30 september 2026** in het **Udens Duyn** naast Bernhoven een **kraamcentrum** geopend wordt.

Wat is een kraamcentrum?

Een kraamcentrum is een sfeervolle en huiselijke locatie waar je de eerste dagen na de geboorte samen met je baby kunt verblijven. Je ontvangt hier dagelijks professionele kraamzorg, waarbij een kraamverzorgende 12 uur per dag aanwezig is, in 2 diensten. Het biedt de rust en het comfort van een hotel, met zorg en persoonlijke aandacht binnen handbereik.

Een verblijf in een kraamcentrum kan een fijne optie zijn wanneer:

- het thuis erg druk is
- je behoefte hebt aan extra rust of ondersteuning
- je woonruimte beperkt is
- of wanneer het thuis niet mogelijk is om voldoende kraamzorg te ontvangen.

Geschikt na iedere bevalling

Of je nu thuis bent bevallen, poliklinisch of in het ziekenhuis: een verblijf in het kraamcentrum is mogelijk. Het biedt een rustige overgang naar het leven thuis. In een prettige en veilige omgeving kun je herstellen van de bevalling, wennen aan je baby en met begeleiding vertrouwen opbouwen voordat je weer naar huis gaat.

Wie komt hier voor in aanmerking:

- Kraamvrouwen die geen kraamzorg geregeld hebben en op de wachtlijst van het KSV staan.
- Vrouwen die wel kraamzorg geregeld hebben, maar alsnog gebruik wensen te maken van een kamer in Udens Duyn.
- Bij grote drukte of piekmomenten en er thuis geen kraamzorg beschikbaar is.

Kraamcentrum Udens Duyn

We starten vanaf 15 juni a.s. met een kraamcentrum in Udens Duyn in Uden. Zo kunnen we met minder kraamverzorgenden meer kraamvrouwen tegelijk ondersteunen.

De kraamzorgorganisaties, verloskundigen, ziekenhuis Bernhoven en Udens Duyn en de zorgverzekeraars CZ en VGZ hebben zich samen ingespannen om dit mogelijk te maken. Zo zorgen ze er samen voor dat er voor alle vrouwen in de regio Uden, e.o. kraamzorg beschikbaar is.

Het is belangrijk dat elke kraamvrouw en haar baby zorg, controles, ondersteuning en rust krijgen. Het kraamcentrum bevindt zich in zorghotel Udens Duyn, Annaboulevard 6, 5406 PZ Uden.

De kraamkamer

Er zijn 4 luxe hotelkamers met eigen badkamer en handdoek faciliteiten. Op elke kamer is een koelkast, kluis, TV, koffiezetapparaat en een waterkoker aanwezig.

Verder is het belangrijk om te weten dat:

- de mogelijkheid er is voor je partner om te blijven overnachten, dit is kosteloos.
- Andere kinderen zijn gedurende de hele dag welkom, maar mogen niet blijven slapen.
- Partner (Of andere volwassene) kan blijven slapen, het is geen verplichting maar zeer wenselijk. Dit omdat er in de avond (na 20uur) geen kraamverzorgende aanwezig is. Bij dringende vragen of problemen is jou verloskundige bereikbaar, voor spoedgevallen bel je 112 of de huisartsenpost.
- Kamer, schoonmaak en beddengoed zijn inbegrepen.
- De maaltijden, fruit en drankjes voor de kraamvrouw zijn inbegrepen.
- Er is een babybed, bad, commode, kruiken en aankleedkussen aanwezig.
- Dagelijks verzorgde maaltijden voor jou als kraamvrouw. Je partner kan tegen een gereduceerd tarief maaltijden krijgen of eigen eten meenemen

Alles is aanwezig zodat jij je kunt richten op wat echt belangrijk is: herstellen en genieten van je baby.

Kosten en vergoedingen

Jij en je partner kunnen er **kosteloos** verblijven.

Voor een verblijf in het kraamcentrum betaal je de wettelijke eigen bijdrage voor kraamzorg. Deze is gelijk aan kraamzorg aan huis: **€5,70 per uur**, met een maximum van 8 uur per dag.

De overige kosten voor het verblijf worden door de kraamzorgorganisatie rechtstreeks met de zorgverzekeraar verrekend. Je kunt maximaal vier etmalen (4 x 24 uur) gebruikmaken van het kraamcentrum nadat je bent bevallen.

Mocht er gebruik worden gemaakt van het restaurant of overige hotelfaciliteiten, zijn deze voor eigen rekening.

Wat moet je meenemen:

Naast je eigen persoonlijke spullen is het ook belangrijk dat je onderstaande spullen meeneemt naar het kraamcentrum:

- Kraampakket
- Spullen voor de dagelijkse verzorging van de baby zoals luiers, kleertjes, hydrofiele luiers, omslagdoek, spuugdoekjes.
- Maxicosi
- Bij flesvoeding: eigen fles en voeding
- Paracetamol
- eventueel borstvoedingshulpmiddelen zoals een kolf of kunstvoeding.

Meer informatie

Heb je interesse in een verblijf in het kraamcentrum of heb je naar aanleiding van deze brief vragen? Bespreek dit dan gerust met je verloskundige. Zij kan je hierover verder informeren en samen met jou kijken of dit bij jouw situatie past.