

Wat neem ik mee naar het KIEM Bevalcentrum?

- identiteitsbewijs
- verzekeringspasje
- Zorgplan en kraamwijzer
- zwangerschapskaart van de verloskundige
- twee stuks nachtkleding
- ochtendjas
- pantoffels of slippers
- sokken
- voldoende ondergoed en een steungevende (voedings-)beha
- kleding voor als je weer naar huis mag
- toiletartikelen en cosmetica
- mobiele telefoon en oplader
- fototoestel/-camera met extra batterijen en oplader
- iets te lezen/muziek
- medicijnen die je gewend bent te gebruiken
- bril en/of contactlenzen
- iets te eten en te drinken
- parkeergeld/pinpas

Voor de baby

- Het hele kraampakket met Navelklemmetje
- Thermometer
- 3 Luiertjes en luierdoekjes
- billendoekjes
- potje sudocreme
- 2 x rompertje of hemdje
- 2 x setje bovenkleding
- 2 x sokjes
- 1 x jasje
- 2 x mutsje
- 1x dekentje
- goedgekeurd autostoeltje
- voeding en flesje als je geen bv gaat geven

Neem ook wat spulletjes mee voor je partner

- schoon t-shirt
- wat te eten en drinken

