

Wat neem ik mee naar het Ziekenhuis voor de verplaatste thuisbevalling?

- Patiënten- of registratiepas van het ziekenhuis
- Verzekeringpas/identificatiebewijs
- Zwangerschapskaart vd verloskundige
- Zorgplan de kraamwijzer
- Toiletartikelen, bril, lenzen
- Lippenbalsem
- Dextrose (druivensuiker)
- iets te eten en te drinken
- bril en/of contactlenzen
- 2 T-shirts of nachthemden
- Ondergoed
- Slippers en warme sokken
- Ochtendjas
- Schone kleren voor na de bevalling
- voldoende ondergoed en een steungevende (voedings-)beha
- kleding voor als je weer naar huis mag
- medicijnen die je gewend bent te gebruiken
- Fototoestel / camera met extra batterijen + Oplader
- Mobiel + oplader
- iets te lezen/muziek
- Kleding en toiletartikelen partner
- Kleingeld (voor de rolstoel)
- parkeergeld/pinpas

Voor de baby

- Thermometer
- 3 Luiertjes en luierdoekjes
- billendoekjes
- potje sudocreme
- 2 x rompertje of hemdje
- 2 x setje bovenkleding
- 2 x sokjes
- 1 x jasje
- 2 x mutsje
- 1x dekentje
- goedgekeurd autostoeltje

Vorbereiding

Een goede voorbereiding zorgt voor wat meer rust. Een bevalling begint vaak onverwacht. Zet de benodigde spullen daarom ruim van tevoren klaar zodat je deze, wanneer nodig, direct mee kunt nemen.