



verloskundigen

RIDDERHOF

Een te korte tongriem?



Wat is een (te) korte tongriem?

De tongriem is het 'velletje' waarmee de tong vastzit aan de bodem van de mond. Bij een (te) korte tongriem zit de tongriem zo vast aan het puntje van de tong dat het bijna niet meer mogelijk is om de tong te bewegen. Dit uit zich vaak in een vervorming van de tong tot V-vorm bij optillen of tot een hartvorm bij uitsteken. Een (te) korte tongriem komt bij pasgeborenen vrij regelmatig voor. In 44-50% van de gevallen blijkt het erfelijk te zijn.

Er bestaat in Nederland geen eenduidige mening over het beleid en de behandeling van een te korte tongriem. In onze verloskundigenpraktijk zijn wij van mening, dat het wel degelijk het overwegen waard is, om een verkorte tongriem te klieven. Wij hebben ons daarom geschoold in het doorknippen van een tongriem.

Problemen die kunnen optreden bij een korte tongriem:

Een korte tongriem kan zorgen voor problemen bij de borstvoeding en bij het drinken uit een fles. Het is belangrijk deze aandoening tijdig te herkennen, om verdere problemen met de borstvoeding en onnodig overstappen op kunstmatige zuigelingenvoeding te voorkomen. Met het klieven van de korte tongriem kunnen tevens voor de langere termijn diverse problemen worden voorkomen, zoals ademhalingsstoornissen, problemen met likken aan ijs, tongzoenen, snurken, tandbederf en spraakproblemen.

Symptomen die verder kunnen wijzen op een korte tongriem zijn:

- Luidruchtig drinken met een klakkend geluid
- Vaak loslaten van borst of fles doordat de baby geen vacuüm kan houden.
- Slecht groeien door het niet effectief kunnen drinken.
- Pijnlijke tepels en/of tepelkloven bij de moeder
- Stuwing of juist onvoldoende melkproductie
- Borstontsteking

Voordelen van het klieven van de tongriem:

Wanneer er sprake is van een korte tongriem is het advies om op korte termijn te klieven. Je baby kan dan direct een goede zuigtechniek aanleren waardoor voedingsproblemen bij je baby en ongemakken bij jou (zoals hierboven beschreven) voorkomen kunnen worden.

Op langere termijn zijn de voordelen: minder moeite met de uitspraak van bepaalde letters, een betere hygiëne van het gebit doordat de tong makkelijk langs en achter de tanden kan, een goede vorming van het gehemelte door juiste druk van de tong, betere mondmotoriek zoals tong uit kunnen steken of ijsjes likken en minder ademhalingsstoornissen door de juiste tongpositie in de mond.

Mogelijke nadelen van het klieven van de tongriem:

De kans op complicaties is zeer klein aangezien de tongriem enkel bestaat uit een dun vliesje dat de mondbodem en de tong verbindt. Wanneer wij vaststellen dat er sprake is van een dikkere tongriem waar bloedvaten in lopen, zullen wij jullie doorsturen naar een KNO-arts voor verdere behandeling.

Complicaties die op kunnen treden zijn:

- Meer dan normaal bloedverlies, normaal zullen er niet meer dan enkele druppels bloed optreden.
- Infectie van het wondje.
- In enkele gevallen zal het nodig zijn de behandeling te herhalen op latere leeftijd wanneer er niet voldoende resultaat is geboekt.

Het klieven van de tongriem:

Het klieven van de tongriem is een kleine ingreep. Je baby zal ingebakerd worden zodat het niet met de armpjes kan bewegen. De kraamverzorgster of één van de ouders houdt het hoofdje stil. De verloskundige brengt een spateltje in de mond waardoor de

tongriem bloot komt te liggen en de tong beschermd wordt. Deze handeling vinden de meeste kinderen niet prettig en vaak zullen zij dan ook even huilen. Vervolgens geeft de verloskundige één of twee knipjes om de tongriem tot de basis te klieven. Met een gaasje worden eventuele druppeltjes bloed weggeveegd waarna je je baby direct op kunt pakken en mag troosten. Als het tongtje van je baby is gekliefd zie je meestal meteen resultaat. Sommige baby's moeten even huilen; anderen slapen gewoon door tijdens de ingreep. Pijnstilling en antibiotica zijn niet nodig. Je mag je baby meteen voeden als alles achter de rug is.



Wij zijn als verloskundigen geschoold in het klieven van de tongriem. Doordat we het al vaak gedaan hebben, zijn we ook bekwaam. Het klieven is officieel een voorbehouden handeling waar bij wet alleen een arts voor bevoegd is.

Nazorg

Enkele dagen tot een week na de behandeling zullen we evalueren wat het resultaat is van de behandeling. Wil je meer informatie of heb je vragen dan kun je ons altijd bellen.

Tarief:

Na de behandeling ontvang je een factuur van 90 euro. Cliënten van verloskundigen Ridderhof krijgen 50% korting. Deze factuur kun je indienen bij je zorgverzekeraar. Het kan zijn dat het vanuit een coulanceregeling vergoed wordt. Neem contact op voor meer informatie.