

Een dag in het leven van de verloskundige

Geschreven door VIO Fenna:

Vandaag ben ik (Fenna verloskundige in opleiding) samen met Manon (verloskundige) de dag gestart met een vergadering over de kansrijke start. Bij deze vergadering ging het over hoe wij als zorgverleners de mensen kunnen informeren en zorg kunnen bijdragen in taal en ouderschap. Ik denk dat een vergadering met verschillende disciplines bij elkaar goed zijn om zo netwerken te bundelen en meer samen te doen.

Rond 10 uur was de vergadering afgelopen en zijn we gestart met de visites. Het is een redelijk rustige dag, dus we konden uitgebreid de tijd nemen hier voor. Bij de eerste visite die we hebben gedaan hebben we een bilirubine geprikt, omdat het kindje geel zag. Geelzien bij een kindje is tijdens de kraamweek normaal, maar soms willen we zeker weten hoe erg het geelzien is en of er een behandeling nodig is. Verder verliep alles goed met moeder en kind.

Het volgende bezoek was bij een kraamvrouw afkomstig uit Eritrea. Soms is het even improviseren door de taalbarrière: maar met handen en voeten, plaatjes en een combinatie van Nederlands en Engels is het toch gelukt om alles uit te vragen. We hebben nog even meegekeken met de borstvoeding en dit verliep heel soepel. Ik vond het heel mooi om te zien hoe ontspannen de borstvoeding eruit zag en dat de moeder tijdens het voeden ook nog een arm vrij had om aandacht te geven aan haar andere kind.

De laatste visite van de dag was een afsluitend gesprek. Het was de 9^{de} dag in het kraambed.

Hierbij bespreken we onder andere anticonceptie en zorgen we dat de zorg goed wordt overgedragen naar de huisarts en het consultatiebureau.

Na de visites zijn we administratie, zorgmail en telefoontjes gaan doen. Dit zijn dingen waar veel mensen niet aan denken, maar die er ook bij horen. Bij administratie kun je denken aan het verwerken van brieven die we ontvangen van ziekenhuizen of andere instanties. De telefoontjes die we plegen zijn onder andere het beantwoorden van vragen van vrouwen of het overleggen met gynaecologen of andere professionals.

In de middag hebben we nog een spoed consult gedaan. Ik vind dit toch altijd even spannend omdat je niet weet of je mensen goed of slecht nieuws moet gaan brengen. Gelukkig is de dag goed afgelopen en wacht ik vol spanning af tot er een bevalling zal plaats vinden...

“Grappig. Voor ik een baby had, bleef ik ook weleens de hele nacht wakker. Dat noemde ik dan ‘lol hebben’.”

