

---

# BEVALLEN IN BAD



VSV de Maashorst en de Meierij

---

In de onze regio is het mogelijk om in bad te bevallen en /of de weeën op te vangen. Het water zorgt voor betere ontspanning, waardoor weeën minder heftig voelen en de ontsluiting mogelijk iets sneller kan gaan door een hogere productie van o.a. het hormoon oxytocine. Het bevalbad is dieper dan een normaal bad en beschikt over een soort ingebouwde stoel, die aanvoelt als een zacht kussen.

### Hoe werkt een badbevalling?

Tijdens de bevalling staat het opblaasbare bevalbad bij jullie thuis of in de verloskamer in Bernhoven. Het water wordt op een constante aangename temperatuur gehouden. Je kunt zelf aangeven hoe lang je in bad wilt blijven. Meestal varieert dit van één tot meerdere uren. Het is altijd goed om regelmatig van houding te wisselen. Dat kan in bad, maar ook door er af en toe even uit te gaan. Als er inwendig onderzoek gedaan moet worden kan gevraagd worden uit bad te komen. Je kunt dan ook meteen plassen en zo zorgen dat je blaas leeg blijft. De bevalling zelf kan in sommige gevallen ook plaatsvinden in het bad. De geboorte van de moederkoek zal, nadat we de navelstreng hebben laten uitkloppen, in principe op bed plaatsvinden. Zo kunnen we het bloedverlies beter in de gaten houden.

Het water moet met behulp van een zeef zo helder mogelijk gehouden worden, zodat we goed zicht houden. Je kunt ontlasting of bloedstolseltjes hiermee uit het water verwijderen. Als het water toch troebel of vies blijft, kom je uit bad en verversen we het water.

We houden je temperatuur goed in de gaten als je in bad zit.

## Thuis

Als je thuis het bevalbad wilt gebruiken moet je deze zelf bestellen via je eigen verloskundige of bij bevalbaden.nl. Overleg met je verloskundige welke spullen je kunt bestellen. Bij bevalbaden.nl betaal je ongeveer €175,00

Om veilig thuis in bad te bevallen is het noodzakelijk om een bed (70- 80cm hoog) in dezelfde kamer als het bad te hebben staan. Er moet genoeg (loop)ruimte om het bad heen zijn voor de verloskundige en kraamzorg, zodat we goed ons werk kunnen doen

Indien je het pakket voor een thuisbevalling hebt besteld en onverwacht naar het ziekenhuis gaat kun je het pakket meenemen als het nog niet gebruikt is thuis. De maat van het bad moet dan wel gelijk zijn. In Bernhoven is het bevalbad zoals afgebeeld aanwezig, maat mini.

## Ziekenhuis Bernhoven

Als je in Bernhoven het bevalbad wilt gebruiken kan dat zonder te reserveren. Tijdens de bevalling kun je aangeven dat je graag in bad wilt. Je partner kan *niet* mee in bad. Op 5 verloskamers kan het bad op de kamer worden gezet. Er zijn 2 verloskamers waar het bevalbad niet makkelijk past. Er is hierdoor een hele kleine kans dat je geen gebruik van het bad kunt maken.

Voor het bevalbad zelf betaal je niks extra. Je kunt een pakket op de verloskamer kopen. Het pakket bestaat uit een aanvoer- en afvoerslang, een afvoerpomp en een persoonlijke hoes. De pomp kun je als je dit wenst mee naar huis nemen. De kosten zijn € 75,00.

## **Thuis en ziekenhuis**

Als je graag in bad zou willen bevallen dan kun je dit op het spreekuur al bij je verloskundige of gynaecoloog aangeven. Samen zullen jullie dan bekijken of het in jouw situatie mogelijk is om veilig in bad te bevallen.

De verloskundige die de bevalling begeleidt, kan besluiten dat het toch beter is voor de gezondheid van jezelf en/of je kind om op het (verlos)bed te bevallen. Jouw veiligheid en die van je kind heeft altijd de eerste prioriteit. Het klinisch oordeel van de verloskundige gaat boven alles. Aangezien we je zo goed en veilig mogelijk willen begeleiden, verwachten we ten alle tijden medewerking van jullie als wij je verzoeken om uit bad te komen.

Redenen waarom je niet in bad kunt bevallen worden op de volgende bladzijde in deze folder genoemd.

## **Rol van de partner**

Wij vinden het fijn als je partner of degene die bij je bevalling is helpt om het bad op te zetten, de persoonlijke hoer erin te plaatsen en het bad te vullen met water. Dit duurt ongeveer een uur. Ook kan je partner je helpen bij het in en uit bad stappen en makkelijk bij het bad zitten om je te ondersteunen en indien gewenst te masseren.

**Je mag in elk geval NIET in bad bevallen als er een medische indicatie is waarbij een bad bevalling afgeraden wordt:**

**Ontsluiting:**

- de harttonen van het kind niet goed kunnen registreren
- als je koorts hebt >38 graden, of er andere tekenen van infectie zijn.
- Pijnstilling middels epiduraal of pethidine of remifentanil
- CTG waarvoor actie vereist is (MBO/kunstverlossing)
- Als de hartslag van de moeder geregistreerd moet worden (hart patiënten)
- HELLP of ernstige PE (in ieder geval indien iv medicatie)
- Indien bloed overdraagbare aandoeningen (HIV/hepatitis etc) of onbekende status
- Gebroken vliezen en nog geen goede weeën
- Diarree

**Uitdrijving (alle bovenstaande plus):**

- Stuitligging
- Meerlingen
- Indicatie kunstverlossing (niet vorderen/foetale nood)
- Schouderdystocie in de anamnese
- gewicht>125 kilo of niet mobiel genoeg om zelf uit bad te komen

- vroeggeboorte <36 weken
- Diabetes mellitus met insuline
- Diabetes gravidarum met daarbij verdenking op foetale macrosomie (FAC>p97,7)
- Geschat foetaal gewicht >4500 gram
- Kind met contra-indicatie voor watergeboorte (bijvoorbeeld gastroschisis)
- Voorgeschiedenis van fluxus, afhankelijk van hoeveelheid en oorzaak (ter overleg tussen zorgverlener en zwangere)



*In Bernhoven staat bevalbad maat mini*



VSV de Maashorst en de Meierij