



Badbevalling

Wanneer u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt voor een bevalling is het mogelijk om in bad weeën op te vangen of te bevallen. Dit kan als u bevalt onder begeleiding van de gynaecoloog maar ook bij een poliklinische bevalling met uw eigen verloskundige.

Hoe werkt een badbevalling?

Tijdens de bevalling kan een opblaasbaar bevalbad in de kraamsuite worden opgezet. In het bad wordt een persoonlijke hoes geplaatst voor de hygiëne. Binnen een uur is het bad helemaal gevuld. Het water wordt op een constante aangename temperatuur gehouden.



Jeroen BOSCH  ZIEKENHUIS

**Coöperatie
Verloskundigen**
's-Hertogenbosch e.o.

De voordelen van een badbevalling

Warm water werkt ontspannend. Hierdoor maakt u meer endorfine aan. Dit is een soort natuurlijke pijnstiller. Het helpt de pijn van de weeën beter te verdragen. Daardoor kunt u zich beter ontspannen en verloopt de bevalling over het algemeen soepeler en minder stressvol. In het water kunt u gemakkelijker bewegen. Hierdoor is het zoeken van een andere houding minder zwaar. Direct na de bevalling is huid-op-huid contact met uw kind mogelijk.

Deze informatie is met zorg samengesteld. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Nadelen van een badbevalling

Bevallen in bad is in principe veilig. Heel af en toe krijgt uw kind onbedoeld een beetje water in de longen en treedt er een infectie op.

Rol van de partner

Uw partner kan niet bij u in bad. Wel kan uw partner u ondersteunen zoals bij elke bevalling. Bij een badbevalling vragen we ook hulp van uw partner. Hulp bij het opzetten van het bad, het op temperatuur houden van het water en het opruimen na de bevalling.

Als u in bad zit, mag u niet alleen zijn. Er moet altijd iemand op de verloskamer aanwezig zijn. Het is uw verantwoordelijkheid en die van uw partner, dat u niet alleen wordt gelaten als u in bad zit.

Bevallen in bad

Vrijwel iedereen kan in bad bevallen. Het is niet altijd mogelijk om daadwerkelijk uw kind in bad geboren te laten worden. Het is vaak wel mogelijk om tijdens de ontsluiting in bad de weeën op te vangen. Bespreek al in de zwangerschap met uw gynaecoloog of verloskundige de mogelijkheid om in bad te bevallen. Er kan dan samen bekeken worden of het in uw situatie mogelijk is om veilig in bad te bevallen. Heeft u dit niet eerder besproken, dan kunnen we tijdens de bevalling nog bekijken of u in bad kunt bevallen.



Voorbeelden waarom u niet in bad mag bevallen zijn:

- Als u een ruggenprik heeft.
- Bij meer dan 24 uur gebroken vliezen.
- Bij specifieke medische indicaties, zoals: epilepsie, ernstig overgewicht of een verhoogde kans op bloedingen.

De arts of verloskundige die de bevalling begeleidt, kan besluiten dat het toch beter is voor uw gezondheid en/of dat van uw kind om buiten het bad te bevallen. Uw veiligheid en die van uw kind heeft altijd de eerste prioriteit. Dan zal de zorgverlener u vragen om uit bad te komen.

Kosten badbevalling

Het bevallingspakket met alle benodigdheden kunt u kopen op de afdeling Verloskunde. Het pakket bestaat uit een handleiding, aanvoer- en afvoerslang, een afvoerpomp en een hoes voor in het bad. De hoes, afvoerpomp en -slang zijn voor eenmalig gebruik.

De kosten zijn 80 euro en u kunt dit alleen per PIN betalen. Het pakket wordt pas geopend als u heeft betaald. Het betaalde bedrag kunnen we u niet teruggeven. Ook niet als u uiteindelijk weinig of geen gebruik maakt van het bad.

Een tip: neem een badjas en badslippers mee!