

**Koortslip?**  
Even niet knuffelen.



# Iedereen kan een koortslip krijgen.



*De meeste mensen  
zijn als kind al besmet  
met dit virus.*



Een koortslip (herpes labialis), ook wel koortsuitslag genoemd, bestaat uit groepjes blaasjes op of rondom de lippen. Deze nare blaasjes zijn vaak pijnlijk en gaan na enkele dagen over in wondjes die bedekt zijn met een korstje. De koortslip wordt veroorzaakt door het herpes simplex virus. De meeste mensen zijn als kind al besmet met dit virus, maar het kan ook op latere leeftijd worden oplopen, door bijvoorbeeld te zoenen met iemand met een koortslip. Na besmetting blijft het virus levenslang in sluimertoestand in het lichaam aanwezig. In tijden van verminderde weerstand (koorts, zonnestraling, ziekte, menstruatie, vermoeidheid) kan het virus weer actief worden en een nieuwe koortslip veroorzaken.

# Uit liefde even niet knuffelen.



*Omdat het afweermechanisme  
van baby's nog niet  
volledig is ontwikkeld.*



Voor volwassenen is een koortslip hinderlijk, maar op zich niet gevaarlijk. Wel is een koortslip besmettelijk en daarom is het goed als jonge ouders alert zijn op een koortslip, niet alleen bij henzelf, maar ook bij het (kraam)bezoek. Omdat het afweermechanisme van baby's nog niet volledig is ontwikkeld, kunnen herpesinfecties bij hen namelijk heftig verlopen. Pas als de koortslip helemaal is genezen, is het besmettingsgevaar geweken en kan er weer naar hartelust worden geknuffeld. Wie echter vaak last heeft van een koortslip, doet er goed aan pasgeboren baby's omzichtig te benaderen, zeker de eerste drie, vier maanden van hun leven.

# Wat kan ik nog meer doen?



*Hebt u nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij de verloskundige.*



- ♥ Wie een koortslip heeft, draagt het beste een mondkapje bij de verzorging van de baby en ook tijdens het geven van (borst)voeding.
- ♥ Leg aan bezoek met een koortslip uit dat eventuele besmetting gevaarlijk is voor de baby en vraag of ze de nieuwkomer niet liever een paar weken later van dichtbij willen komen bewonderen.
- ♥ Voor u de baby aanraakt, altijd goed handen wassen.
- ♥ Behandel de koortslip intussen met Zovirax. Daarin zit de virusremmer aciclovir die vermeerdering van het herpes simplex virus tegengaat en zo actief bijdraagt aan genezing.
- ♥ Hebt u nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij de kraamverzorgster, de verloskundige, de huisarts en het consultatiebureau.

## Q&A

### Kan ik met een koortslip borstvoeding blijven geven?

*Ja, een acute herpes simplex infectie is op zich geen reden om de borstvoeding te onderbreken of te stoppen tenzij de blaasjes zich bevinden binnen het gebied dat de baby in de mond neemt. Let wel extra op goede hygiëne: handen wassen, schone (hand)doeken en een mondkapje als de blaasjes zich rond de mond bevinden.*

### Mag ik de baby echt niet knuffelen?

*Nee, het besmettingsgevaar is echt te groot om met een koortslip een (pasgeboren) baby te kunnen knuffelen, laat staan kusjes te kunnen geven. Wel kunt u - met een mondkapje en goed gewassen handen - bijvoorbeeld babymassage toepassen en de baby lekker tegen u aanhouden of naast u leggen om wat huidcontact te maken.*

### Hoe zit het met oudere baby's en dreumesjes?

*Hoe ouder een kindje is, hoe beter het bestand is tegen de gevolgen van het koortslipvirus. Desalniettemin zijn ook wat oudere baby's nog kwetsbaar en is met een koortslip bij alle kinderen voorzichtigheid geboden, juist omdat het virus zo besmettelijk is.*

### Kan Zovirax gebruikt worden tijdens zwangerschap en borstvoeding?

*Wie Zovirax Koortslip Crème wil gebruiken tijdens een zwangerschap, overlegt het beste eerst met de arts en dat geldt ook voor het gebruik bij borstvoeding. Het is niet bekend of het werkzame bestanddeel in de moedermelk voorkomt na toepassing van de crème. Voorzichtigheid is altijd geboden bij het geven van borstvoeding tijdens een koortslipaanval, in verband met het risico van besmetting van de baby.*



## Een koortslip is heel besmettelijk

*Alle baby's hebben aaibaarheidsfactor 10. Van de kuiltjes in hun knuistjes tot hun heerlijk zachte wangetjes: ze zijn van top tot teen om te zoenen. En dat is nu net waar u mee moet uitkijken als u een koortslip hebt.*

## Hoe werkt Zovirax Koortslip Crème?

Zovirax Koortslip Crème bevat 50 mg van de actieve stof aciclovir. Deze virusremmer gaat het vermenigvuldigen van het koortslipvirus tegen. Zovirax Koortslip Crème bevat daarnaast 40% MAC-P, dat er voor zorgt dat de werkzame stof beter door de huid naar de ontstekingshaard dringt. Ook zit er dimethicon in, waardoor de crème makkelijker smeert en snel in de huid trekt, zodat de koortslip niet onnodig wordt geaccentueerd.

Zo draagt Zovirax Koortslip Crème op verschillende manieren bij aan het genezingsproces van een koortslip.



Zovirax Koortslip Crème bevat de werkzame stof aciclovir. Lees voor gebruik aandachtig de bijsluiter. KOAG/KAG 309-0903-0763