

Uw verloskundige heeft met u een aantal afspraken gemaakt omdat het voor uw baby belangrijk is extra aandacht te besteden aan het voorkómen van lage bloedsuikers.

Meestal worden bloedsuikers te laag omdat uw baby veel lichter is dan gemiddeld, maar ook andere redenen kunnen daarvoor aanwezig zijn. In deze informatiefolder kunt u de afspraken nog eens rustig nalezen. Met de voorzorgsmaatregelen is de kans dat de bloedsuiker bij uw baby te laag wordt erg klein. Uw baby's bloedsuikers zullen de komende periode door middel van een hielprik gecontroleerd worden door uw verloskundige. Die zal u op de hoogte brengen van de uitslag hiervan.

Afspraken om een lage bloedsuiker bij uw kind te voorkomen.

De allereerste afspraak is het warm houden van uw baby, bijvoorbeeld met een mutsje, kruik en/of een extra hemdje. Als uw baby goed op temperatuur blijft hoeft hij of zij minder energie te gebruiken om op temperatuur te kunnen blijven. Hierdoor zal de bloedsuikers minder snel dalen.

Daarnaast is het natuurlijk belangrijk dat uw baby voldoende energie binnenkrijgt via de voeding. Hoewel een baby normaal gesproken op vraag gevoed mag worden is het in dit geval voor uw baby de eerste dag belangrijk dat het met een zekere regelmaat voeding krijgt.

Als u borstvoeding geeft:

De eerste voeding heeft uw baby binnen één uur na de geboorte gehad. Bij deze voeding hebt u waarschijnlijk al gehoord welke punten belangrijk zijn bij het voeden zoals: Uw baby mag bij iedere voeding drinken tot het zelf aangeeft klaar te zijn, gemiddeld 20 minuten per borst.

Iedere voeding biedt u beide borsten aan. Uw baby hoeft niet elke keer aan beide borsten te voeden.

De 2^e voeding geeft u maximaal 5 uur na de eerste voeding.

Daarna voedt u de eerste 24 uur uw baby om de 2-3 uur.

Na 24 uur kunt u uw baby op vraag gaan voeden waarbij u minimaal 7-8 keer per 24 uur uw baby de borst geeft. U biedt nog steeds twee borsten per voeding aan.

Let goed op het aantal plas en poep luiers en of uw baby lang en vaak genoeg aan de borst drinkt.

Als het niet meteen goed lukt om uw baby aan de borst te laten drinken, zal de kraamverzorgende u leren hoe u colostrum (de eerste moedermelk) uit de borst met de hand kan kolven. De druppels colostrum worden opgevangen met een spuitje. Deze colostrum wordt aan uw baby gegeven met behulp van het spuitje of dmv cupfeeding. De hoeveelheid wordt indien nodig aangevuld tot 10 cc met kunstvoeding.

Bij voedingen waarbij het uw baby niet lukt om aan de borst te voeden biedt u 10ml voeding aan. Als u weinig colostrum uit de borst kolft kunt u de hoeveelheid aanvullen met kunstvoeding. Dit geeft u steeds met behulp van een spuitje of cupfeeding. De baby hoeft niet bij elke voeding dezelfde hoeveelheid te drinken. Soms willen baby's iets meer of minder drinken per keer. Als uw baby meer dan 10cc voeding wil hebben mag u ook meer geven. Noteer wel hoeveel de baby werkelijk per keer drinkt.

Als uw baby 24 uur na de geboorte nog niet goed aan de borst drinkt is het belangrijk dat u gaat kolven. Uw verloskundige en kraamverzorgende zullen u hierover adviseren. Het is belangrijk dat u 6x per 24 uur kolft voor minimaal 15-20 minuten per keer. Op deze manier zult u voldoende melk aanmaken voor uw baby.

Als u kunstvoeding geeft:

Uw baby heeft de eerste voeding al binnen 1 uur na de geboorte gehad. De 2^e voeding geeft u maximaal 5 uur na de eerste voeding.

De eerste 24 uur biedt u uw baby, om de 2-3 uur, 10-20cc kunstvoeding aan. Uw baby hoeft niet bij elke voeding dezelfde hoeveelheid te drinken. Soms willen baby's iets meer of minder drinken per keer. Noteer wel hoeveel de baby werkelijk per keer drinkt.

Na 24 uur kunt u uw baby op vraag voeden waarbij u minimaal 6-7 voedingen per dag geeft.

Wanneer neem ik contact op met mijn verloskundige?

Als u zich échte zorgen maakt over uw baby neemt u vanzelfsprekend meteen contact op met uw verloskundige. Het telefoonnummer vindt u achterop deze folder gedrukt.

Altijd contact opnemen met uw verloskundige in de volgende gevallen:

Als uw baby een temperatuur onder 36.5°C heeft.

Als uw baby bij elke voeding niet of slecht wil drinken.

Als uw baby een opvallend blauwe kleur heeft. Als uw baby opvallend trillerige of schokkende bewegingen maakt.

Aanvullende informatie:

Meer informatie over kolven vindt u in de brochures van Borstvoedingsorganisatie LLL en de Vereniging Borstvoeding Natuurlijk.

WEBSITES:

www.borstvoeding.com

www.borstvoeding.nl

ADVIEZEN VOOR OUDERS

WANNEER DE BABY'S BLOEDSUIKER WORDT GECONTROLEERD

Contact gegevens verloskundigenpraktijk

