



Beste aanstaande ouder(s),

Hieronder vindt u een lijstje van benodigdheden in het kraampakket:

- 1 navelklem
- Pak wattenbolletjes
- 2 pakjes steriele gazen 8,5 x 5cm
- 5 steriele gazen 10x10cm
- 100 ml alcohol 70%
- Handzeep in pompje
- 6 kleine kraammatrassen
- 2 grote kraammatrassen
- Matrasbeschermer/bedzeil
- 1-2 pakken kraamverband
- 1-2 pakken maandverband
- 1-2 netbroekjes
- Minimaal 1 digitale thermometer (géén oorthermometer)
- Minimaal 1 metalen kruik, bij voorkeur 2.
- Bedklossen (hoogte van het bed moet ongeveer 75 cm zijn)
- Een po (te huur bij de thuiszorg-winkel)

Een aantal producten zitten in het kraampakket, dat je mogelijk van de zorgverzekering ontvangt.